

**Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal
Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya**

SKRIPSI



Oleh:

Andre Yuniu

7103014022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

**Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal
Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Andre Yunius
NRP: 7103014022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Andre Yuniuss

NRP : 7103014022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal
Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya**

Benar-benar merupakan karya saya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Andre Yuniuss

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Andre Yunius

NRP : 7103014022

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang
Tinggal Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2018
Yang membuat pernyataan,



Andre Yunius

HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal
Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya

Oleh :

Andre Yunius
NRP 7103014022

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji
skripsi.

Pembimbing: M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog ()

Surabaya, 3 Desember 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 Desember 2018

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi,



(Dr. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : Elisabet W. Hapsari, M. Psi., Psikolog
3. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog
4. Anggota : J. Dicky Susilo, M. Psi., Psikolog

This block contains four handwritten signatures in blue ink, each corresponding to one of the members of the Exam Board listed in the adjacent list. The signatures are written in a cursive style.

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN UNTUK TUHAN YESUS,
ORANGTUA, DOSEN, TEMAN-TEMAN DAN SEMUA YANG
TELAH MENDUKUNG SAYA SELAMA BERPROSES
DALAM SKRIPSI INI.**

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Perbedaan Subjective Well-Being* pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya. Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah memberikan dukungan, bantuan, semangat dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Untuk itu, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang telah mendampingi peneliti dari semester 1-9 untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi serta memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.

2. **Orangtua (The Ie Hoo & Lanny), kakak (Yohanes dan Samuel)** yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta mendoakan dalam menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi ini.

3. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah berkenan menyediakan banyak waktu dan tenaga untuk memeriksa, membimbing dan memberikan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih juga untuk segala masukannya ketika peneliti mengalami kesulitan dalam mengerjakan penelitian ini.

4. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog dan Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Si., Psi.**, selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini.

5. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D., Psikolog dan Bapak Jaka Santosa Sudadijono, M.Psi., Psikolog.**, selaku *judges* untuk alat ukur yang dibuat oleh peneliti. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang diberikan untuk memeriksa dan memberikan saran-saran perbaikan untuk pembuatan alat ukur PWB. Terima kasih juga kepada Pak Jaka selaku sekretaris yang telah mengoreksi hasil penelitian ini.

6. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penasihat akademik yang telah mendampingi dan memotivasi agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi tepat

waktu, serta memberikan saran-saran dalam pengambilan keputusan mengenai mata kuliah yang diambil oleh peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi.

7. **Karyawan Tata Usaha** yang dengan ramah mau melayani mahasiswa untuk pengurusan surat-surat dan memberikan informasi terkait dengan penyelesaian skripsi.

8. **Seluruh Panti Wreda** yang menjadi tempat pengambilan data. Terima kasih atas kesediaan pihak sekolah untuk memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data.

9. **David, Oscar, Ce Agnes, Alfred** dan **teman gereja** terima kasih untuk semangat dan dukungannya dalam pengerjaan Skripsi

10. **Kak Akhung** dan **Kak Isanna** terima kasih untuk bimbingan dan motivasi yang diberikan pada peneliti.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
Abstract.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Penelitian	6
1.3. Rumusan masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Subjective well-being</i>	8
2.1.1. Pengertian <i>Subjective Well -Being</i>	8
2.1.2. Faktor-Faktor yang meningkatkan SWB	9
2.1.3. Aspek-Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	10
2.2. Tempat Tinggal	11
2.2.1. Hidup Sendiri.....	11
2.2.2. Hidup Bersama Anak yang Sudah Dewasa	12
2.2.3. Hidup dalam Institusi.....	12
2.2.3.1. Alasan Lansia Tinggal di Panti.....	13
2.3. Lanjut Usia	14
2.4. Perbedaan SWB pada lansia yang tinggal bersama keluarga dan panti wreda.....	16
2.5. Hipotesis.....	18
 BAB III. METODE PENELITIAN	19
3.1. Identifikasi variabel Penelitian	19
3.2. Definisi Operasional	19
3.3. Populasi dan Teknik Sampling.....	19
3.4. Metode Pengumpulan Data	20
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	21
3.5.1. Validitas	21
3.5.2. Reliabilitas	22
3.6. Teknik Analisa Data Penelitian	22
3.7. Etika Peneli tian	23

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	24
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	24
4.2. Persiapan Penelitian	25
4.3. Pelaksanaan Penelitian	27
4.4. Hasil Penelitian Subjective Well-Being	30
4.4.1. Hasil Uji Validitas.....	30
4.4.2. Deskripsi Responden	31
4.6. Uji Hipotesis	39
 BAB V. PENUTUP	 40
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	40
5.3. Kesimpulan.....	42
5.4. Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA.....	 43
Lampiran	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kategori Score Skala Subjective Well-Being	20
Tabel 3.2. Blue Print Subjective Well-Being.....	21
Tabel 4.1. Jadwal Penyebaran Data	28
Tabel 4.2. Tabel Aitem valid.....	30
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Keseluruhan	33
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Lansia yang Tinggal di Panti Wreda	34
Tabel 4.5. kategorisasi Positive Affection	35
Tabel 4.6. Kategorisasi Negative Affection.....	37
Tabel 4.7. Kategorisasi life satisfaction	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. SWB Keseluruhan	33
Gambar 4.2. Distribusi Frekuensi Lansia Bersama Keluarga dan Tinggal di Panti Wreda	34
Gambar 4.3. Distribusi Frekuensi Afeksi Positif.....	36
Gambar 4.4. Distribusi Frekuensi Afeksi Negatif	37
Gambar 4.5. Distribusi Frekuensi life satisfaction	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Hasil skala SWB	47
Lampiran B Mean SWB Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Panti Wreda	55
Lampiran C Hasil Pengujian Reliabilitas	56
Lampiran D Hasil Pengujian Normalitas dan Homogenitas	64
Lampiran E Hasil Pengujian U Mann Whitney	65
Lampiran F Lembar Persetujuan	66

Andre Yuniuss. (2018). “Perbedaan Subjective Well-Being pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dan Panti Wreda di Surabaya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Jumlah lansia di Indonesia mengalami peningkatan secara signifikan. Lansia memiliki tugas perkembangan menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang terjadi di dalam hidupnya, sehingga peran orang-orang yang berada di sekitar lansia tinggal menjadi penting. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan *subjective well-being* pada lansia yang tinggal bersama keluarga dan yang berada di panti wreda. *Subjective well-being* adalah perasaan individu yang puas terhadap kehidupannya serta perasaan menyenangkan. Partisipan dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal bersama keluarga dan lansia yang tinggal di panti wreda yang berada di kota surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan *incidental sampling*, yang terdiri dari 73 lansia yang tinggal bersama keluarga dan 73 lansia yang tinggal di panti wreda. Data diperoleh dengan menggunakan skala *subjective well-being* yang dibuat oleh peneliti. Hasil analisis data menunjukkan nilai sig. (2-tailed) sebesar 0,936 ($p>0,05$) sehingga tidak ada perbedaan yang signifikan *subjective well-being* lansia yang tinggal bersama keluarga dan di panti wreda Surabaya. Hasil tersebut dapat dilihat dari nilai rata-rata dari penelitian ini, lansia yang tinggal bersama keluarga memiliki mean 65,48 sedangkan lansia yang tinggal di panti wreda sebesar 65,41 sehingga tidak ada perbedaan *Subjective Well-Being* pada lansia yang tinggal bersama keluarga dan panti wreda di Surabaya.

Kata kunci: *subjective well-being*, panti wreda, bersama keluarga

Andre Yunius. (2018). "Subjective well-being Difference in Elderly Who Live with Family and Institution at Surabaya". **Undergraduated Thesis.** Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Population of elderly people at Surabaya have increasing significantly. Elderly have task development to adjust themselves with changes in their life, therefore the role of people around them become important. This study aims to determine the existence of subjective well-being differences in elderly live with family and institution in Surabaya. Subjective well-being is personal feelings for people who is satisfied with their life and have pleasant feeling. Participant in these research is elderly who live with family and elderly live in institution at Surabaya. Sampling of this research is done by incidental sampling, consisting of 73 elderly who live with family and 73 elderly who live in institution. The data were obtained using a subjective well-being scale made by researcher. The result of data analysis show value sig. (2 tailed) 0,936 ($p>0,05$) which mean there is no subjective well-being difference in elderly who live with family and institution in Surabaya. The result is seen from mean in this research, elderly who live with family have mean 65,48 while elderly who live in institution have mean 65,41 it can be concluded that there is no difference in subjective well-being for elderly people who live with family and/or institution at Surabaya.

Keyword: Subjective well-being, institution, family